

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย :

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

มหามกุฏราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกและ อรรถกถาไทย ฉบับมหามกุฏราชวิทยาลัย.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ :

ฐิตวณฺโณ ภิกขุ. วิปัสสนาภาวนา. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

พร รัตนสุพรรณ. สมาธิและวิปัสสนาในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์วิญญูณ, ๒๕๓๘.

พระคันธสาราภังค์. แปลและเรียบเรียง. วิปัสสนามัย เล่ม ๑. นครปฐม: ซีเอไอ เซนต์เตอร์, ๒๕๔๘.

_____. มหาสติปัฏฐานสูตร: ทางสู่พระนิพพาน. กรุงเทพมหานคร: ไทยรายวัน, ๒๕๔๙.

พระเทพวิสุทธิกวี (พิจิตร ฐิตวณฺโณ). การพัฒนาจิตภาคหนึ่ง. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

พระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช). พจนานุกรมเพื่อการศึกษาพุทธศาสตร์ ชุด คำวัด.

กรุงเทพมหานคร: เลียงเชียง, ๒๕๔๘.

พระธรรมธีรราชมหามุนี (โชดก ญาณสิริ ป.ธ.๙). คำบรรยายวิปัสสนากรรมฐาน. พิมพ์เพื่อเฉลิม

พระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม

๒๕๕๐.

กรุงเทพมหานคร: บริษัท ประยวงค์พรินต์ติ้ง จำกัด, ๒๕๕๐.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต). พจนานุกรมพุทธศาสน์ ฉบับประมวลศัพท์. กรุงเทพมหานคร: โรง

พิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

_____. พระพุทธศาสนาในฐานะเป็นรากฐานของวิทยาศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: มหาจุฬาลง

กรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๑.

พระธรรมวิสุทธิกวี (พิจิตร ฐิตวณฺโณ). การพัฒนาจิต. กรุงเทพมหานคร: สร้างสรรค์บุ๊คส์, ๒๕๔๙.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตฺโต). พุทธธรรม ฉบับขยายความ. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร:

สหธรรมิก, ๒๕๔๙.

พระพรหมโมลี (วิลาส ญาณวโร). ภาวนาที่ปณี. กรุงเทพมหานคร: วัดยานนาวา วัดดอน

วัดพระธรรมกาย, ๒๕๔๔.

_____. วิปัสสนาที่ปณี. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ดอกหญ้า, ๒๕๔๕.

พระมหาชินวัฒน์ จกกวโร. **พระอภิธรรม เจตสิกปรมัตถ์**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. นครปฐม: โรงพิมพ์สาละ
พิมพ์การ, ๒๕๕๖.

พระสมบัตินนทโก. **กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน อริยาบถบรรพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร:
รุ่งเรืองการพิมพ์, ๒๕๔๕.

พุทธทาสภิกขุ. **พุทธวิธีชนะความทุกข์**. กรุงเทพมหานคร: สุขภาพใจ, ๒๕๕๖.

_____. **แก่นสารพุทธศาสตร์**. กรุงเทพมหานคร: ธรรมสภา, ๒๕๔๐.

พิฑูร มลิวัลย์. **คู่มือการศึกษาโพธิปักขิยธรรม**. กรุงเทพมหานคร: กรมการศาสนา
กระทรวงศึกษาธิการ, ๒๕๒๘.

มหาวิทยาลัยรามคำแหง. **วิสุทธิมรรคแปล ภาค ๓ ตอน ๒ ฉบับมหาวิทยาลัย**.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ๒๕๔๒.

มูลนิธิพุทธโฆษาจารย์. **พุทธวจน ๒ อริยสัจจากพระโอษฐ์ (ภาคต้น)**. กรุงเทพมหานคร: บริษัทคิว พรินท์
แมนเนจเม้นท์ จำกัด, ๒๕๕๒.

ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรมราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๔๒**. กรุงเทพมหานคร: บริษัทนานมีบุ๊ค
พับลิเคชันส์ จำกัด, ๒๕๔๖.

วรรณสิทธิ ไวยะเสวี. **คู่มือการศึกษาวิสุทธิมรรค (สังเขป)**. กรุงเทพมหานคร: พัฒนวิทย์การพิมพ์,
๒๕๓๓.

สรยุทธ วาสิกนันทน์. “ความง่วงที่ผิดปกติ”. **การนอนหลับและความผิดปกติของการนอนหลับ**
sleep and it disorders. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, ๒๕๓๖.

สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส. **บาลีไวยากรณ์วชิราภาคที่ ๒ นามและ**
อักษรรูปหลักสูตรเปรียญธรรมตรี. นครปฐม: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง, ๒๕๔๒.

สุกัร ทุมทอง. **อินทรีย์ ๕ พลละ ๕ (ชุดโพธิปักขิยธรรม)**. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพ
พิมพ์, ๒๕๕๘.

(๒) วิทยานิพนธ์ :

จันทร์จิรา ความรู้. “ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความง่วงในพนักงานขับรถโดยสารประจำทาง”.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. คณะพยาบาลศาสตร์: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

ชนิภาค์ ชาวนาฟาง. “การนอนหลับที่มีผลต่อความผิดพลาดในการปฏิบัติงานของพนักงาน: ศึกษา
เฉพาะกรณีพนักงานของบริษัทผลิตภัณฑ์และวัตถุก่อสร้าง จำกัด”. **วิทยานิพนธ์ศิลป**
ศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนคร
เหนือ, ๒๕๕๒.

ณัฐยา ศรีทะแก้ว. “ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความง่วงของเด็กวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร”.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. คณะพยาบาลศาสตร์: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๙.

พระมหาธีระพล สุขแสง. “การศึกษาคำสอนเรื่องกิเลสในพุทธศาสนาเถรวาท”. **วิทยานิพนธ์ศิลป**
ศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๔๖.

พระครูปลัดบุญยัง ทูลโลโก (สุนทรวิภาต). “การบริหารงานวิชาการตามหลักอริยสัจ ๔ โรงเรียน
ประถมศึกษาอำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์
มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระมหาชีรากร วชิรญาณเมธี (จันทะเกตุ). “การศึกษาเชิงวิเคราะห์เรื่องนิรณใน
พระพุทธศาสนา”. **วิทยานิพนธ์ศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย:
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

พระมหารัตนวรรณ์ นภุริสิริ (อรรถพร). “การศึกษาวิเคราะห์วิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการของตัวละครที่
ปรากฏในเวสสันดรชาดก”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย:
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระมหาวิเชียร โชติธมโม (จันทะมัน). “การศึกษาสภาวะของนิรณในวัมมิกสูตร”. **วิทยานิพนธ์พุทธ
ศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,
๒๕๕๔.

พระมหารุ่งเรือง รุกขิตธมโม (ปะมะชะ). “ผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน: ศึกษากรณีเยาวชนผู้
ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมสวนเวฬุวัน อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น”.
วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย, ๒๕๔๙.

พระมหาศุภวัฒน์ ฐานวุฑโฒ (บุญทอง). “อุบายวิธีบรรเทาถิ่นมิดนิรณตามหลักพระพุทธศาสนา”.
วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย, ๒๕๕๘.

มฤดี พงศ์อมร. “ผลของการจับหลักกลางวันในภาวะอดนอนที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวเชิง
ปฏิกิริยา”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย:
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ๒๕๕๗.

ยุพกานต์ ตัณฑเกตุร. “ธรรมที่เป็นอุปสรรคในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน”. **วิทยานิพนธ์ศาสน
ศาสตร์มหาบัณฑิต**, บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๙.

รุจภา ธงปลั่งจิตร. “ศึกษาอุทกัพพญาณในการปฏิบัติวิปัสสนาตามหลักสติปัฏฐาน ๔ เฉพาะกรณี
การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา ๗ เดือน”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิต
วิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๒.

สุชาดา มองมาลัย. “ศึกษาวิเคราะห์เรื่องสมณะ วิปัสสนาตามแนวคำสอนของพระมงคลเทพมุนี (สด
จนฺทสโร). **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย: สถาบันธรรมชัย,
๒๕๕๖.

สุภา มาลากุล ณ อยุธยา. “การศึกษาวิธีการแก้ปัญหามันนิรณในพระพุทธศาสนาเถรวาท”.
วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

(๓) สารสนเทศ :

ภาวะง่วงขณะขับขี่ยานพาหนะ, [ออนไลน์], แหล่งที่มา:

<http://www.sleepcenterchula.org/index.php/th/2014-12-23-13-58-44/item/82-drowsy-driving> [๑ กันยายน ๒๕๕๙].

ลานธรรมจักร. วิธีแก้ง่วง, (เสฐียรพงษ์ วรรณปก). [ออนไลน์], แหล่งที่มา:

<http://www.dhammajak.net/forums/viewtopic.php?f=7&t=20355>
[๒๕ มกราคม ๒๕๕๙].

ศูนย์นิทราเวช. ภาวะง่วงนอนขณะขับขี่ยานพาหนะ. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<http://www.sleepcenterchula.org/index.php/th/2014-12-23-13-58-44/item/82-drowsy-driving> [๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๐].

สารานุกรมเสรี วิกีพีเดีย. สีบับ. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา: <https://th.wikipedia.org/wiki/สีบับ>
[๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐].

(๔) วารสาร

จิราพร วรแสน. การนอนหลับและความผิดปกติในการนอนหลับ. วารสารรามคำแหง. ปีที่ ๒๓ ฉบับพิเศษ, หน้า ๑๓๒ - ๑๔๕.

ไพโรจน์ บุญลักษณ์ศิริ และคณะ. “การจับหลับกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของนักศึกษาแพทย์”.

วารสารวิชาการ เขต ๑๒. ปีที่ ๒๗ เล่มที่ ๑ (มกราคม-เมษายน ๒๕๕๙): ๓-๑๐.

สุดารัตน์ ชัยอาจ. “การนอนไม่หลับและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง”. วารสารสหภาพบาล. ปีที่ ๒๐ ฉบับที่ ๒ (เมษายน - มิถุนายน ๒๕๕๘): ๒-๖.

๒. ภาษาต่างประเทศ

Cluydts, R., Valck, E.D., Verstraeten, E., and Theys, P., Daytime sleepiness and its evaluation, **Sleep Medicine Reviews** 6(2): 83-96.

Roehrs, T., Carskadon, M., Roth, T. and Dement, W., Daytime Sleepiness and Alertness In Kryger, M. H., Roth, T. and Dement, W. C. (eds): **Principles and Practice of Sleep Medicine**. 4 th ed., Philadelphia: W.B.Saunders Company, 2005.